

la receta
 revolver (ue)
 revuelto(a)
 sabe a...
 la sal
 la taza de medir
 tostado(a)
 tratar de
 el trozo
 los vegetales

¡Exprésate!

To talk about your diet

¿Llevas una dieta balanceada?

Do you eat a balanced diet?

¿Le echas mucha sal o mucho azúcar a la comida?

Do you put a lot of salt or sugar on your food?

Evito la comida rápida porque tiene mucha grasa. Trato de incluir vegetales, proteínas y carbohidratos en cada comida.

I avoid fast food because it has a lot of fat. I try to include vegetables, protein, and carbohydrates in each meal.

No le echo sal pero sí le pongo mucho azúcar al té.

I don't add salt, but I do put a lot of sugar in my tea.



Vocabulario y gramática
 pp. 79-81



Online
 workbooks

¡Exprésate!

To describe the preparation of food

¿Cómo se prepara el pollo asado?

*How do you make roast chicken?
 (How is roast chicken prepared?)*

¿Qué lleva la sopa? Sabe a ajo.

What's in the soup? It tastes like garlic.

El pastel huele a almendras. ¡Qué rico!

*The cake smells like almonds.
 How delicious!*

Se corta un pollo entero en trozos y se le añade sal y pimienta al gusto. Se hornea el pollo por una hora y media.

You cut a whole chicken in pieces and add salt and pepper to taste. You bake the chicken for an hour and a half.

Le eché solamente una cucharadita de ajo.

I only put in a teaspoon of garlic.

Gracias. Lleva una taza de almendras.

Thanks. It has a cup of almonds.



Vocabulario y gramática
 pp. 79-81



Online
 workbooks