

# AUGUST-SEPTEMBER

## Elementary Menu

# ANNOUNCEMENTS

FRESH FRUIT &  
Vegetable BAR  
Served Daily!

### Jim Hensen's Birthday!

Join us in the cafeterias on September 24 as we celebrate the birthday of Jim Henson, creator of the Muppets, with a Kermit the Frog inspired all-green fruit & veggie bar!

### Did you know?

SFE, in partnership with Dearborn Schools, has committed to serving only halal meats in cafeterias district-wide! If you have any questions or concerns please let us know.



This institution is an equal opportunity provider.

### Questions or Comments?

Joshua Bain, Sr. General Manager

Phone: 313-827-3065



## Monday

## Tuesday

## Wednesday

## Thursday

## Friday

**26 Breakfast**  
Blueberry Muffin

**Fresh fruit selection & reduced-sugar cereals available daily at breakfast!**

HALF DAY - NO LUNCH!

**27 Breakfast**  
Pineapple Parfait

**Lunch**  
Orange Chicken w/Rice  
Grilled Cheese Sandwich  
Classic Cheese Pizza  
Seasoned Peas & Carrots

**28 Breakfast**  
Banana Loaf w/  
Strawberry Yogurt

**Lunch**  
Crispy Fish & Chips  
Thai Veggie Stir Fry w/ Rice  
Cheesy Nachos  
California Blend Veggies

**29 Breakfast**  
Egg & Cheese Biscuit

**Lunch**  
Beef Tacos w/Rice  
Cheese Quesadilla  
Vegetable Sub  
Mexican Pinto Beans

**nutrislice**  
Online School Menus

**Fully interactive menus in Arabic & English are available for all campuses online!**  
dearbornschools.nutrislice.com

**2 LABOR DAY!**

**Student-Driven Menus**  
We love student feedback! You'll see district chefs Danny & Carter around the district doing taste-testings!

**3 Breakfast**  
Elvis Breakfast Wrap

**Lunch**  
Macaroni & Cheese  
Chicken Nuggets w/Roll  
Seasoned Broccoli

**4 Breakfast**  
Mandarin Parfait

**Lunch**  
Hummus w/ Flatbread Chips  
Cheesy Nachos  
Steamed Mexican

**5 Breakfast**  
Egg & Cheese Biscuit

**Lunch**  
Chicken Nuggets w/Roll  
Classic Cheese Pizza  
Crinkle Cut Carrots

**6 Breakfast**  
Whole Grain Bagel w/Cream Cheese

**Lunch**  
Cheesy Bean Flour Taco  
Beef Hot Dog  
Cooked Green Beans

**9 Breakfast**  
Blueberry Mini Waffle

**Meatless Monday**  
Vegetable Pizza  
Sun-butter & Jelly Sandwich w/String Cheese  
Seasoned Peas & Carrots

**10 Breakfast**  
Apple Cinnamon Muffin

**Lunch**  
Fish Nuggets w/ Roll  
Macaroni & Cheese  
Creamed Spinach

**11 Breakfast**  
Mini Powdered Donuts

**Lunch**  
Chickpea Marina w/ Rice  
Fresh Beef Taco Salad  
California Blend Veggies

**12 Breakfast**  
Glazed Cinnamon Roll

**Lunch**  
Cheese Roll Up w/ Breadstick  
Hamburger  
Green Beans

**13 Breakfast**  
Pineapple Parfait w/ Graham Crackers

**Lunch**  
Orange Chicken w/Rice  
Cheese Quesadilla  
Peas

**16 Breakfast**  
French Toast Sticks

**Lunch**  
Tuna Salad Sub Sandwich  
Red Beans & Rice  
Seasoned Broccoli

**17 Breakfast**  
Egg & Cheese Biscuit

**Lunch**  
Beef Hot Dogs  
Cheesy Broccoli Baked Potato  
Peppered Corn

**18 Breakfast**  
Banana Muffin

**Nat'l Cheeseburger Day**  
Grilled Cheeseburger  
Thai Veggie Stir Fry w/ Rice  
Green Beans

**19 Breakfast**  
Sweetened Sunbutter & Cinnamon Bagel

**Lunch**  
Cheese Pizza  
Breaded Chicken Sandwich  
Seasoned Peas & Carrots

**20 Breakfast**  
Chocolate Donuts

**Student-Driven Menus**  
Nutrition Coordinator Enas will be conducting surveys around the district to help create future menus!  
HALF DAY - NO LUNCH!

**23 Breakfast**  
Strawberry Banana Yogurt w/ Bunny Grahams

**Meatless Monday**  
Vegetarian Pasta Alfredo  
Vegetable & Cheese Croissant  
Seasoned Broccoli

**24 Breakfast**  
Double Chocolate Chip Muffin

**Jim Hensen's Birthday**  
Chicken Tender Potato Bowl  
Sun-Butter & Jelly Sandwich w/ String Cheese  
Seasoned Green Peas

**25 Breakfast**  
Mandarin Orange Parfait

**Lunch**  
Ultimate Two Cheese Pizza  
Chili con Carne w/ Rice  
California Blend Vegetables

**26 Breakfast**  
Cheesy Egg Bagel Sandwich

**Lunch**  
Chicken Nuggets w/Rice  
Cheesy Nachos  
Green Beans

**27 Breakfast**  
Glazed Cinnamon Roll

**Lunch**  
Chicken Parmesan Sandwich  
Macaroni & Cheese  
Seasoned Italian Veggies

Breakfast Meal Price: FREE Lunch Meal Price: FREE Adult Meal Price: \$4.00

## إعلانات

# أغسطس / آب - سبتمبر / أيلول قائمة الطعام للصفوف الابتدائية

متوفر يوميا،  
بوفيه فواكه  
وخضار طازجة!

**عيد مولد جيم هانسون!**  
انضموا إلينا في كافتيريات المدارس بتاريخ ٢٤  
سبتمبر / أيلول للاحتفال بعيد مولد جيم هانسون  
صاحب فكرة النمي المتحركة وتمتعوا بمجموعة من  
الفواكه والخضار المستوحاة من شخصية  
الضفدع كيرمات!

**هل تعلم؟**  
تلتزم SFE بالتعاون مع مدارس ديربورن بتقديم  
اللحوم الحلال فقط في جميع كافتيريات مدارس  
القطاع التعليمي!

للسؤال والاستفسار الرجاء الاتصال بنا.

أسئلة أو مقترحات؟

جوشوا باين، المدير العام

رقم الهاتف: ٣١٣-٧٢٨-٥٦٠٣



تقدم هذه المؤسسة قرصا متكافئة

| الاثنين                                                                                                                                                                                   | الثلاثاء                                                                                                                                                                                      | الأربعاء                                                                                                                                                                              | الخميس                                                                                                                                                                 | الجمعة                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>26</b><br><b>الفطور</b><br>مافن بالتوت البري<br><b>مجموعة من الفواكه الطازجة</b><br><b>لرفائق الحبوب المنخفضة السكر</b><br><b>متوفرة يوميا طعام الفطور!</b><br>نصف يوم - لا طعام غداء! | <b>27</b><br><b>الفطور</b><br>بارفيه بالأناناس<br><b>الغداء</b><br>دجاج الصيني بالبرتقال والأرز<br>سندويش الجبن المحمص<br>بيتزا كلاسيكية بالجبن<br>بازليلا وجزر بالتوابل                      | <b>28</b><br><b>الفطور</b><br>رغيف الموز مع زبادي بالفراولة<br><b>الغداء</b><br>سمك مقرمش مع البطاطس<br>خضار على الطريقة التايلندية مع الأرز<br>ناتشوس بالجبن<br>مزيج خضار كاليفورنيا | <b>29</b><br><b>الفطور</b><br>سندويش البيض والجبن<br><b>الغداء</b><br>تاكو باللحم مع الأرز<br>كاساديا بالجبن<br>سندويش بالخضار<br>فاصولياء بيتنغ على الطريقة المكسيكية | <b>الغداء</b><br>سندويش البيض والجبن<br><b>الغداء</b><br>تاكو الفاصولياء والجبن<br>هوت دوغ<br>فاصولياء خضراء مطبوخة                                                                                                                                    |
| <b>2</b><br><b>قوائم طعام تركز على خيار الطلاب!</b><br>نحن نحب سماع آراء الطلاب!<br>سيقيم الطاهيين داني وكارتر<br>بتقديم نماذج من الوجبات للتذوق<br>في جميع مرافق القطاع.                 | <b>3</b><br><b>الفطور</b><br>سندويشة Elvis<br><b>الغداء</b><br>معكرونة بالجبن<br>ناغتش الدجاج مع الخبز<br>بروكولي مع التوابل                                                                  | <b>4</b><br><b>الفطور</b><br>بارفيه بالماندارين<br><b>الغداء</b><br>ناتشوس بالجبن<br>حمص مع رقائق خبز<br>الذرة المكسيكية                                                              | <b>5</b><br><b>الفطور</b><br>سندويش البيض والجبن<br><b>الغداء</b><br>ناغتش الدجاج مع الخبز<br>بيتزا كلاسيكية بالجبن<br>جزر مقطع                                        | <b>6</b><br><b>الفطور</b><br>بايغل مع جبنة الكريمة<br><b>الغداء</b><br>تاكو الفاصولياء والجبن<br>هوت دوغ<br>فاصولياء خضراء مطبوخة                                                                                                                      |
| <b>9</b><br><b>الفطور</b><br>وافل صغير بالتوت البري<br><b>يوم الاثنين خال من اللحم</b><br>سندويش زبدة عباد الشمس والمربي<br>مع أصابع الجبن<br>بيتزا بالخضار<br>بازليلا وجزر مع التوابل    | <b>10</b><br><b>الفطور</b><br>مافن بالأناناس والقرقة<br><b>الغداء</b><br>ناغتش السمك مع الخبز<br>معكرونة بالجبن<br>سباتاخ بالكريمة                                                            | <b>11</b><br><b>الفطور</b><br>دونات صغير بالسكر الناعم<br><b>الغداء</b><br>الحمص وصلصة مع الأرز<br>سلطة تاكو باللحم الطازج<br>مزيج خضار كاليفورنيا                                    | <b>12</b><br><b>الفطور</b><br>كعكة بالقرقة والسكر<br><b>الغداء</b><br>قرص معكرونة بالجبن مع أصابع<br>الخبز<br>برغر مشوي<br>فاصولياء خضراء                              | <b>13</b><br><b>الفطور</b><br>بارفيه بالأناناس<br><b>الغداء</b><br>دجاج الصيني بالبرتقال والأرز<br>كاساديا بالجبن<br>بازليلا                                                                                                                           |
| <b>16</b><br><b>الفطور</b><br>أصابع الخبز الفرنسي المحمص<br><b>الغداء</b><br>سندويش سلطة التونا<br>فاصولياء حمراء مع الأرز<br>بروكولي مع التوابل                                          | <b>17</b><br><b>الفطور</b><br>سندويش البيض والجبن<br><b>الغداء</b><br>هوت دوغ<br>بطاطا مشوية مع الجبن والبروكولي<br>ذرة بالتوابل                                                              | <b>18</b><br><b>الفطور</b><br>مافن بالموز<br><b>يوم البرغر بالجبن الوطني</b><br>برغر بالجبن مشوي<br>خضار على الطريقة التايلندية مع الأرز<br>فاصولياء خضراء                            | <b>19</b><br><b>الفطور</b><br>بايغل بزبدة عباد الشمس والقرقة<br>المحلاة<br><b>الغداء</b><br>بيتزا بالجبن<br>سندويش الدجاج<br>بازليلا وجزر بالتوابل                     | <b>20</b><br><b>الفطور</b><br>دونات صغير بالشوكلا<br><b>قوائم طعام تركز على خيار الطلاب!</b><br>ستجري منسقة التغذية إناس دراسات<br>استطلاعية في مختلف أرجاء القطاع<br>التعليمي للمساعدة في إعداد قوائم<br>الطعام المستقبلية!<br>نصف يوم - لا طعام غداء |
| <b>23</b><br><b>الفطور</b><br>زبادي بالموز والفراولة<br><b>يوم الاثنين خال من اللحم</b><br>معكرونة بصلصة الفريدي<br>كرواسان بالخضار والجبن<br>بروكولي بالتوابل                            | <b>24</b><br><b>الفطور</b><br>مافن برقائق الشوكولا<br><b>عيد مولد جيم هانسون</b><br>سندويش زبدة عباد الشمس والمربي<br>مع أصابع الجبن<br>زنبية أصابع الدجاج والبطاطس<br>بازليلا خضراء بالتوابل | <b>25</b><br><b>الفطور</b><br>بارفيه بالماندارين<br><b>الغداء</b><br>بيتزا بنوعين من الجبن<br>لحمه مع الفاصولياء والأرز<br>مزيج خضار كاليفورنيا                                       | <b>26</b><br><b>الفطور</b><br>بايغل بالجبن والبيض<br><b>الغداء</b><br>ناغتش الدجاج مع الأرز<br>ناتشوس بالجبن<br>فاصولياء خضراء                                         | <b>27</b><br><b>الفطور</b><br>كعكة بالقرقة والسكر<br><b>الغداء</b><br>سندويش الدجاج المشوي بالطماطم<br>معكرونة بالجبن<br>مزيج خضار إيطالي بالتوابل                                                                                                     |