

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

3

No School
لا يوجد دوام مدرسي

4

Quesadilla
كاسيديا
Refried Beans فول مقلي
Mixed Vegetables خضار مشكلة
Applesauce تفاح

5

Chicken Nuggets قطع الدجاج
Romaine Salad سلطة رومانية
Fresh Broccoli بروكلي
Pear إجاص

6

Hamburger Patty on
Whole Grain Bun
شطيرة همبرغر بخبز القمح الكامل
Baked Fries بطاطا مخبوزة
Vegetarian Beans فاصولياء
Mandarin Oranges برتقال

7

Macaroni & Cheese معكرونة بالجبنه
Spinach Salad سلطة السبانخ
Broccoli & Cauliflower بروكلي
وأرنبيط
Diced Peaches قطع الدراق

10

Shrimp Poppers قريدس
Carrot Coins جزر
Green Beans فاصولياء خضراء
Apple Slices قطع التفاح

11

Hot Dog on
Whole Grain Bun هوت دوغ
على خبز أسمر
Sweet Potato Fries بطاطا حلوة
Spinach Salad سلطة السبانخ

12

Breakfast for Lunch!!
Blueberry Pancakes فطيرة التوت
Turkey Sausage نقانق الدجاج
Hash Browns بطاطا مهروسه
Orange Juice عصير البرتقال

13

Bosco Sticks أصابع الخبز
Romaine Salad سلطة رومانية
Baby Carrots جزر
Fresh Apple تفاح

14

½ Day
دوام نصف

17

Bean & Cheese Burrito بوريتو
الحبوب والجبنه
Mexican Rice أرز مكسيكي
Mixed Veggies خضار مشكلة
Applesauce تفاح

18

Cheesy Garlic Flatbread خبز بالجبنه
والتوم
Spinach Salad سلطة السبانخ
Steamed Broccoli بروكلي
Pineapple Tidbits الأناناس الشهي

19

Late Start
Sack-N-Go
Cheese & Crackers بسكويت وجبنه
Yogurt لبن
Veggie Sticks أصابع الخضار
Pear إجاص

20

Pizza من إختيار الطاهي
Spinach Salad سلطة السبانخ
Carrots جزر
Apple تفاح

21

Fish Sticks أصابع السمك
Coleslaw سلطة الملفوف
Celery كرفس
Diced Peaches قطع الدراق

24

Chicken Nuggets قطع الدجاج
Carrot Sticks جزر
Green Beans فاصولياء خضراء
Diced Pears قطع الإجاص

25

Soft Taco تاكو
Romaine Salad سلطة رومانية
Corn ذرة
Apple Slices قطع التفاح

26

Vegetarian Chili فاصولياء بالخضار
Pretzel اصابع الكعك
Spinach Salad سلطة السبانخ
Pineapple Tidbits قطع أناناس

27

Pinwheel اللولبيات
Roasted Baby Back Potatoes بطاطا
صغيرة مشوية
Carrot Sticks
Fresh Pear إجاص

28

Fish Nuggets قطع السمك
Spinach Salad سلطة السبانخ
Peas & Carrots بزيلاء وجزر
Mandarin Oranges برتقال

2nd Choice Meals:

- Week of September 3rd Peanut Butter & Jelly مع المربي
Week of September 10th Grilled Cheese سندويش الجبنه المشوية
Week of September 17th Cheese Pocket فطيرة الجبنه
Week of September 24th Peanut Butter & Jelly مع المربي

